

HYPNOSE ERICKSONIENNE



DURÉE : 4 mois

Formateur :

CLAUDE BAUMEL

Fondateur du CERFPA

Ph.D - Praticien en PNL

et en Hypnose Ericksonienne

Formé aux Neurosciences

Comportementaliste

Évaluation

QCM

1 devoir final à effectuer à la fin du module (moyenne à 10/20)0)

Validation

Attestation d'étude

TARIF

MODULE EN E-LEARNING : 216€

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Paiement en ligne par carte bancaire sur le site www.e-learning-formation.com (paiement échelonné jusqu'à 6 mensualités)
- Paiement en 2 fois par chèques (à nous faire parvenir par voie postale) 1 chèque de 64,80 € (soit 30% à la commande, encaissé le mois de réception) + 1 chèque de 151,20 € (le solde, encaissé le mois suivant)
- Paiement en 6 fois X 36 €



Ce module a comme objectif de vous faire découvrir les techniques de l'hypnose, s'inspirant des travaux de Milton Erickson qui, par sa pratique et ses techniques a apporté une large contribution à son utilisation qui est orientée vers des solutions.

Tout au long de ce cours, vous découvrirez d'abondantes techniques et de stratégies.

Vous allez étudier et expérimenter les processus de l'hypnose éricksonienne, outil privilégié de la thérapie et de la relation d'aide, de l'enseignement, de la communication.

RÉSUMÉ DU PROGRAMME

MODULE : L'HYPNOSE ERICKSONIENNE

L'Hypnose Ericksonienne - L'histoire de Milton Erickson - La transe hypnotique
Des résultats scientifiques homologues - Prendre en charge son mécanisme d'auto-guérison
Qu'est-ce que l'hypnose - Rôle du praticien en hypnose - Accompagner les patients
La séance - Différentes techniques en hypnose - Les indications de l'hypnose
Origine de l'hypnose - Franz Anton Mesmer - Techniques utilisées - Les passes
Les méthodes collectives - La crise magnétique - Le somnambulisme
Evolution de la théorie - Charcot et l'école de la salpêtrière
L'état hypnotique - L'état léthargique - La catalepsie - L'état somnambulique
Le petit hypnotisme - L'hypnose et Freud - Option d'inconscient
Des forces d'auto guérison - Comment Freud découvre l'inconscient
Approche jungienne de l'inconscient - L'inconscient collectif - Principaux archétypes
L'hypnose et la psychanalyse après Freud - L'empathie - James Braid
La créativité en thérapie et de l'hypnose
La relation thérapeutique en hypnose éricksonienne
Le milton modèle ou le langage du changement - Utiliser la métaphore
La métaphore qui guérit - Métaphore et physiologie
Les métaphores thérapeutiques - La métaphore artistique
Les métaphores de changement - Encourager une rechute
Favoriser une action en s'y opposant - Insister sur ce qui est positif
Amplifier une déviation - Hypnose et inconscient
L'interaction hypnotiseur/hypnotisé/feed-back
Congruence-incongruence - Les suggestions indirectes
Déroulement de la transe hypnotique - Les différentes formes de la synchronisation
L'auto-hypnose
Auto-suggestion & phobies
Les mécanismes de la peur