



CONSEILLER(ÈRE) EN AROMA-PHYTOTHÉRAPIE

CONTENU - Durée approximative : 12 mois

- 1 module en ligne
- Auto-évaluation : OCM en ligne
- 1 stage de 5 jours en **VISIO** (30h)
- 1 Webinaire gratuit de 2 h (après le stage)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux stages

MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin du module

VALIDATION

CERTIFICAT EUROPÉEN DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DE CONSEILLER EN AROMA-PHYTOTHÉRAPIE agréé par la

Fédération Européenne Des Écoles

TARIFS

- **LE MODULE EN E-LEARNING : 480 €**

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- PAR CARTE BANCAIRE

Paiement en ligne sur le site

www.e-learning-formation.com

(paiement échelonné jusqu'à 6 mensualités)

- PAR CHÈQUES

(à nous faire parvenir **en totalité** par courrier)

* **AU COMPTANT** : 1 chèque de 480 €

* **EN 2 FOIS** :

1 chèque de 144,00 € (soit 30% à la commande, encaissé le mois de réception)

+ 1 chèque de 336,00 €

(soit le solde, encaissé le mois suivant)

* **EN 6 FOIS** : 6 chèques de 80 €

Ils seront encaissés le 15 ou le 30 de chaque mois

- **LE STAGE DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €**

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois



LE CERFPA, Première école à être reconnue pour préparer le Certificat Européen de Compétences Professionnelles de Conseiller en Aroma & phytothérapie, par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE)

Depuis des siècles l'homme se soigne avec les plantes. La majorité des médicaments actuels ont d'ailleurs pour origine la synthèse de molécules extraites des plantes.

FAITES DE VOTRE PASSION UN MÉTIER !

La phytothérapie a recours à tous les éléments de la plante : feuille, fruit, fleur, bourgeon, racine, tige, écorce, graines ou encore bulbes qui sont utilisés pour leurs vertus médicinales. La plante a une action douce et profonde, la synergie des substances agit de façon harmonieuse contre les symptômes.

L'aromathérapie utilise, quant à elle, des extraits de certaines plantes, que l'on appelle des huiles essentielles (ou HE). Elles sont utilisées pour traiter un grand nombre de dysfonctionnements physiques et d'ordre émotionnel.

L'aromathérapie et la phytothérapie ont pour objet de renforcer et de stimuler le système de défenses naturelles de chaque organisme. L'utilisation de ces médecines alternatives vise la prévention de la maladie.

Le rôle du Conseiller en Aroma-Phytothérapie est donc de guider tous ceux qui souhaitent soulager leurs maux par une alternative naturelle. Il va proposer des plantes sous la forme d'huiles essentielles, de tisanes, de gélules... en fonction de la pathologie et aussi de la préférence des personnes et en assurera le suivi.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

La grande majorité des Conseillers en Aroma-Phyto exercent en cabinet privé.

A noter que son activité s'exerce soit avec un statut salarié ou comme intervenant ponctuel dans toute structure où les conseils en solutions naturelles sont demandés : les établissements de bien-être, de santé, les magasins bio...

MODULE EN LIGNE

Module : Aromathérapie & Phytothérapie

1 devoir final de 30 pages

Formateur : Frédéric Simon

PHYTOTHERAPIE

- Utilisation des plantes • L'infusion • La décoction
- La digestion • La macération • Extraits fluides • Extraits secs Teintures officinales codex • Alcoolatures • Teintures mères • Nébulisat • Poudre de plantes • Cryobroyage
- Le conseil en phytothérapie • Les tisanes • Les gélules
- Les extraits fluides
- Fiches pratiques : ail - angélique - alfalfa - ananas - argousier armoise - artichaut - aubépine - avoine - ballote - bambou - bardane - boldo - bouillon blanc - bouleau - bourdaine - bruyère - busserole - camomille romaine - canneberge - cassis - cerise - chardon marie - chicorée - chiendent - chrysanthéllum - coquelicot - curcuma - cyprès - desmodium - échinacée - éléuthéroque eucalyptus - fenouil - fénugrec - fragon - frêne - fucus - fumeterre - garcinia - gingembre - ginkgo biloba - ginseng - giroflie - guarana - hamamélis - haricot - harpagophytum - houblon - ispaghul - kola - konjac - laurier - lin lithothame - maca - marronnier d'Inde - marrube blanc - maté - mauve - mélilot - mélisse - menthe - poivrée - millepertuis - myrtille - noyer - olivier - oranger - orthosiphon - ortie - partenelle - passiflore - pavot de Californie - pensée sauvage - petite pervenche - piloselle - pin - pissenlit - plantain - prêle des champs - propolis - radis noir - réglisse - reine des prés - rhodiola - rhubarbe - romarin - ronce - sarriette - sauge off. - saule blanc - séné - shiitaké - spiruline - thé vert - thym vulgaire - tilleul - trèfle rouge - tussilage - valériane - verveine odorante - vigne rouge - viorne - obier

AROMATHERAPIE

- La distillation à la vapeur d'eau • L'expression à froid • L'enfleurage • L'incision • Conseils d'utilisation des HE
- Principaux composants chimiques
- Les Huiles Essentielles : basilic - bergamote - bois de rose - camomille romaine - cannelle Ceylan / Chine - carotte - cèdre de l'Atlas - ciste - citron - coriandre - cumin - curcuma - cyprès - encens - épinette noire - estragon - eucalyptus citronné - eucalyptus globulus / radié - gaulthérie - genévrier - géranium rosat - gingembre - girofle - hélichryse - laurier - lavande - aspic - lavande vraie - lémongrass - mandarine rouge - marjolaine - menthe poivrée / verte - myrte rouge - néroli - niaouli - orange douce - origan - palmarosa - patchouly - PG bigarade - pin - ravintsara - ravensare - romarin à camphre - romarin cinéol - verbénone - santal - sapin de Sibérie - sarriette - sauge - sclarée - tea tree - verveine odorante - ylang ylang
- Précautions d'emploi des Huiles Essentielles
- Les hydrolats • Les huiles végétales • La gemmothérapie
- Pathologies courantes

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (voir détail page 58)

FLEURS DE BACH

MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

1 STAGE EN VISIO DE 9H à 17H

+ 1 Webinaire gratuit de 2 h (après le stage)

STAGE - AROMATHÉRAPIE, UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

Du 7 au 11 mai 2022
ou du 30 juillet au 3 août 2022
ou du 24 au 28 septembre 2022

Présentation théorique sur les définitions

Réglementation

Règles d'utilisation des HES

Présentations des HES

Mode d'utilisation

Comment choisir une HE

Groupes Biochimiques

Monographies des HES

Présentation des Huiles végétales

Les Hydrolats

Interactions médicamenteuses

Situations et étude de cas pratiques

Travail et analyse en groupe