

# PROGRAMME COACH DE VIE

## 1 MODULE PAR CORRESPONDANCE

**Module : Le coaching** - 1 devoir final de 30 pages

Formateur : François Colin

Le coaching personnel : Comment le définir ?  
Quels sont ses apports et bénéfices ?  
Le coach : Qui est-il ? De quoi a-t-il besoin ?  
Quelles sont ses compétences essentielles ?  
Quelles sont ses valeurs ?  
Quelle est son utilité ?  
La profession de coach  
La personne coachée : Quelle est sa demande ?  
Quelles sont ses attentes ?  
Quelles peuvent être ses résistances ?  
La relation de coaching  
Le transfert - Le contre-transfert  
L'utilisation du transfert  
Lien entre autonomie et transfert  
L'accompagnement coaching : Cadre de la relation  
Les 7 caractéristiques d'un accompagnement  
La tarification, la durée, le lieu  
La déontologie - Le démarrage du coaching  
La rencontre, la création du lien  
Le processus de coaching  
La détermination de l'objectif : A quoi sert un objectif ?  
La clarification et formulation de l'objectif  
Les 6 questions de base  
Exploration de la situation présente  
Questionner la réalité  
Recherche et choix d'options  
Les étapes de l'accompagnement  
La gestion du changement  
La résistance au changement  
Les étapes du processus de deuil  
Les valeurs  
Les ressources  
La perte d'énergie  
Les difficultés relationnelles  
Les difficultés à agir  
Les niveaux logiques  
Les outils du coach  
Le cadrage de l'entretien  
L'écoute - Le questionnement - Le feed-back  
Les ancrages et les ancres  
Le recadrage de contenu  
Les croyances  
L'identification des priorités

**MODULES A LA CARTE EN OPTION :** (détail pages 34-35)

PNL & COMMUNICATION

THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

## 3 STAGES EN VISIO DE 9h à 17h

à effectuer dans l'ordre

+ 3 webinaires gratuits de 2 h (1 une semaine après chaque stage)

### STAGE 1 - LES BASES DE LA COMMUNICATION

Formateur : François Colin

**Du 18 au 22 novembre 2023**

Communiquer avec aisance  
Etablir le rapport. Se synchroniser à l'autre  
Utiliser le langage de manière efficace  
Comprendre et optimiser le fonctionnement du cerveau  
Systèmes de perceptions et de représentations - VAKOG  
Observation - Filtres de perception  
Stratégies - Submodalités  
Utiliser la communication indirecte et les métaphores dans la vie courante  
Comprendre et utiliser les mécanismes du fonctionnement mental  
Les niveaux logiques. Les positions de perception  
Les métaprogrammes  
Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables

### STAGE 2 - LES OUTILS DU COACH ET MISE EN SITUATION

Formatrice : Roxane Colin

**Du 9 au 13 décembre 2023**

L'objectif de ce stage est d'acquérir les outils vous permettant d'accompagner votre client vers la réalisation de son objectif  
Optimiser ses ressources - Dépasser ses blocages  
Analyser l'objectif avec le score  
Développer un projet avec la stratégie Disney  
L'ancrage ressource au contexte  
Le carré magique  
Changer les croyances avec l'ancrage spatial  
La théorie des parties  
Le générateur de comportement nouveau  
Mises en situation

### STAGE 3 - GESTION DU CHANGEMENT & COACHING EN ENTREPRISE

Formateur : François Colin

**Du 20 au 24 janvier 2024**

L'objectif de ce stage est d'acquérir les outils pour le changement et l'approche de l'entreprise  
Le modèle Hudson  
Découvrir l'entreprise. Se présenter  
La situation de la personne coachée  
L'analyse de la demande. La proposition. Le contrat

# COACH EN IMAGE

**CONTENU** - Durée approximative : 12 mois

**NOMBRE D'HEURES** : 368

- 2 modules par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 1 stage de 5 jours en **VISIO** (30 h)
- 1 Webinaire gratuit de 2 h après le stage

*Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire au stage*

**MÉTHODES D'ÉVALUATION** moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 2 au total

**VALIDATION**

CERTIFICAT DE COACH EN IMAGE

**TARIFS**

• **LE MODULE PAR CORRESPONDANCE** : 594 €

Envoi gratuit pour la France  
Envoi en Europe : + 10 €  
Envoi hors Europe : + 15 €

**MODALITÉS DE RÈGLEMENT**

- par carte bancaire sur [www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)
- par chèques
- par virement

**PAIEMENT EN 6 FOIS** : 6 chèques X 99 €  
**PAIEMENT EN 2 FOIS** :  
(30% à la commande : 178,20 €  
solde 70% le mois suivant : 415,80 €)

• **LE STAGE DE 5 JOURS en VISIO** : 590 €  
**PAIEMENT EN 2 FOIS** : 295 € X 2 mois

**EN OPTION**

- **1 STAGE D'UN JOUR EN VISIO** : 120 €  
**«Réussir votre création d'entreprise»**  
(voir page 79)

**Judi 30 novembre 2023**

Animé par le Cabinet Expert Comptable BACC35

**PAIEMENT EN 2 FOIS POSSIBLE**



Cette formation de Coach en Image s'adresse à toute personne qui souhaite accompagner des clients qui ont le désir d'améliorer leur apparence globale pour se mettre en valeur et être en cohérence avec leur personnalité. Le conseil en image est l'art de valoriser l'image de la personne.

## DEVENEZ COACH EN IMAGE !

Cette formation de Coach en Image est différente de celle de conseiller en image. Vous y trouverez l'apport du coaching qui est capital pour la gestion des émotions, la dynamique de changement et la résolution de situations de blocage. Ce module de coaching est une spécificité dans cette formation.

## VALORISEZ L'IMAGE DE VOTRE CLIENT !

Le Coach en Image accompagne son client en faisant une analyse de ses capacités, de ses besoins et de ses objectifs. Son rôle est de l'aider à se mettre réellement en valeur pour être en adéquation avec le message qu'il souhaite véhiculer.

Pour réaliser votre objectif professionnel, la formation est axée sur la connaissance de la morphologie et la géométrie du corps, sur l'approche vestimentaire, sur la colométrie, sur l'étude des tendances et des styles.

Le coach en image donne aussi des conseils en coiffure, en esthétique, et sur l'expression verbale et non verbale pour développer la confiance et l'estime de soi.

## VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

En tant que Coach en Image professionnel, vous pouvez vous installer en indépendant, ou vous associer au sein d'autres cabinets. Vous pouvez exercer dans une agence de relooking, intervenir lors des séminaires, proposer vos services auprès des particuliers et entreprises. Ce métier est intéressant également pour des professionnels de la beauté (coiffeurs, esthéticiennes, vendeurs en boutiques de prêt-à-porter...) qui souhaitent élargir leurs compétences.

*Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Coach en Image. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation, délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du Rectorat...).*

