

CONTENU - Durée approximative : 4 mois

NOMBRE D'HEURES : 198

- 1 module en ligne
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 1 cours de 5 jours en **VISIO** (30h)

MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin du module

VALIDATION

CERTIFICAT DE **COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES DE CONSEILLER EN AROMA-PHYTOTHÉRAPIE**

agrée par la

Fédération Européenne Des Écoles 

TARIFS

• **LE MODULE EN E-LEARNING : 390 €**

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

• PAR CARTE BANCAIRE en ligne sur le site www.e-learning-formation.com
(paiement échelonné jusqu'à 6 mensualités)

• PAR CHÈQUES
(à nous faire parvenir **en totalité** par courrier)

* **AU COMPTANT** : 1 chèque de 390 €

* **EN 2 FOIS :**

1 chèque de 117,00 € (soit 30% à la commande, encaissé le mois de réception)

+ 1 chèque de 273,00 €

(soit le solde, encaissé le mois suivant)

• **LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €**

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois

CERTIFICAT DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES



Le CERFPA, Première école à être reconnue pour préparer le Certificat de Compétences Professionnelles de Conseiller en Aroma & Phytothérapie, par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE)

Depuis des siècles l'homme se soigne avec les plantes. La majorité des médicaments actuels ont d'ailleurs pour origine la synthèse de molécules extraites des plantes.

FAITES DE VOTRE PASSION UN MÉTIER !

La phytothérapie a recours à tous les éléments de la plante : feuille, fruit, fleur, bourgeon, racine, tige, écorce, graines ou encore bulbes qui sont utilisés pour leurs vertus médicinales. La plante a une action douce et profonde, la synergie des substances agit de façon harmonieuse contre les symptômes.

L'aromathérapie utilise, quant à elle, des extraits de certaines plantes, que l'on appelle des huiles essentielles (ou HE). Elles sont utilisées pour traiter un grand nombre de dysfonctionnements physiques et d'ordre émotionnel.

L'aromathérapie et la phytothérapie ont pour objet de renforcer et de stimuler le système de défenses naturelles de chaque organisme. L'utilisation de ces médecines alternatives vise la prévention de la maladie.

Le rôle du Conseiller en Aroma-Phytothérapie est donc de guider tous ceux qui souhaitent soulager leurs maux par une alternative naturelle. Il va proposer des plantes sous la forme d'huiles essentielles, de tisanes, de gélules... en fonction de la pathologie et aussi de la préférence des personnes et en assurera le suivi.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

La grande majorité des Conseillers en Aroma-Phyto exercent en cabinet privé.

A noter que son activité s'exerce soit avec un statut salarié ou comme intervenant ponctuel dans toute structure où les conseils en solutions naturelles sont demandés : les établissements de bien-être, de santé, les magasins bio...



Formation disponible par correspondance (version papier)

www.cerfpa.com

1 MODULE EN LIGNE

Module : Aromathérapie & Phytothérapie

1 devoir final de 30 pages

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

PHYTOTHERAPIE

Utilisation des plantes - L'infusion - La décoction

La digestion - La macération - Extraits fluides - Extraits secs

Teintures officinales codex - Alcoolatures - Teintures mères

Nébulisat - Poudre de plantes - Cryobroyage

Le conseil en phytothérapie - Les tisanes - Les gélules

Les extraits fluides

Fiches pratiques : ail - angélique - alfalfa - ananas argousier

armoïse - artichaut - aubépine - avoine - ballote - bambou

bardane - boldo - bouillon blanc - bouleau - bourdaine bruyère

busserole - camomille romaine - canneberge cassis cerise -

chardon marie - chicorée - chiendent

chrysanthellum coquelicot - curcuma - cyprès - desmodium

échinacée éléuthéroque eucalyptus - fenouil - fénugrec fragon

frêne - fucus fumeterre garcinia - gingembre ginkgo biloba -

ginseng giroflier - guarana hamamélis haricot - harpagophytum

houblon - ispaghul - kola konjac laurier lin lithothame - maca

marronnier d'Inde - marrube blanc - maté - mauve - mélilot -

mélisse - menthe poivrée millepertuis - myrtille noyer - olivier

oranger - orthosiphon ortie - partenelle - passiflore - pavot de

Californie - pensée sauvage - petite pervenche - piloselle - pin

pissenlit - plantain - prêle des champs - propolis - radis noir -

réglisse - reine des prés - rhodiole - rhubarbe romarin - ronce

sarriette - sauge off. - saule blanc - séné shiitaké - spiruline - thé

vert - thym vulgaire - tilleul trèfle rouge - tussilage - valériane

verveine odorante - vigne rouge - viorne obier

AROMATHERAPIE

La distillation à la vapeur d'eau - L'expression à froid L'enfleurage

L'incision - Conseils d'utilisation des HE

Principaux composants chimiques

Les Huiles Essentielles : basilic - bergamote - bois de rose

camomille romaine - cannelle Ceylan / Chine - carotte - cèdre de

l'Atlas - ciste - citron - coriandre - cumin - curcuma - cyprès encens

épinette noire - estragon - eucalyptus citronné

eucalyptus globulus / radié - gaulthérie - genévrier - géranium

rosat - gingembre - girofle - hélichryse - laurier - lavande aspic

lavande vraie - lémongrass - mandarine rouge - marjolaine

menthe poivrée / verte - myrte rouge - néroli - niaouli orange

douce - origan - palmarosa - patchouly - PG bigarade pin

ravintsara - ravensare - romarin à camphre - romarin cinéol

verbénone - santal - sapin de Sibérie - sarriette - sauge sclérée

tea tree - verveine odorante - ylang ylang

Précautions d'emploi des Huiles Essentielles

Les hydrolats - Les huiles végétales - La gemmothérapie

Pathologies courantes

1 COURS DE 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h

HÈME - AROMATHÉRAPIE, UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES

Formateur : Dr Mohamed Helmy Gad

Du 25 au 29 juillet 2026

Ce cours a pour but de :

- Apprendre les calculs en mg, ml et gouttes,
- Pratiquer/utiliser les calculs dans le cadre de situations pratiques,
- Être capable d'établir le lien entre les calculs et les situations pratiques,
- Réaliser l'importance de connaître les groupes biochimiques,
- Appliquer les règles d'utilisation des HEs,
- Réaliser les risques de l'utilisation des huiles essentielles,
- Être capable d'établir des conseils naturopathiques en se basant sur ces analyses.

Définitions et les calculs de concentration des huiles essentielles

Réglementations et règles d'utilisations des huiles essentielles

Présentation des tempéraments et des diathèses comme méthodes de sélection des huiles essentielles

Présentation du référentiel bioélectrique et groupes biochimiques comme méthodes de sélection des huiles essentielles

Présentation de quelques huiles essentielles, les hydrolats et les interactions médicamenteuses

Synthèse globale de l'ensemble des éléments abordés et mise en situation finale

Les méthodes du travail sont basées sur l'analyse des situations pratiques, jeux de rôles et réflexion individuel et en groupe.

Toutes les présentations seront suivies par des situations pratiques pour approfondir et intégrer l'apprentissage.