

# MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE



**DURÉE** : 4 mois

**Formatrice** :

**MONIQUE ESCOFFIER**

Doctorat en Médecine Traditionnelle

Chinoise Hypnothérapeute,

Sophrologue - Énergéticienne

Master en Psychologie

DU Criminologie

DU Soins Palliatifs

DU Gériatrie sociale

**Évaluation**

QCM

1 devoir final à effectuer à la fin du module (moyenne à 10/20)

**Validation**

Attestation d'étude

## TARIF

**MODULE EN E-LEARNING** : 216 €

## MODALITÉS DE RÈGLEMENT

• Paiement en ligne par carte bancaire sur le site [www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com) (paiement échelonné jusqu'à 6 mensualités)

• Paiement en 2 fois par chèques (à nous faire parvenir par voie postale) 1 chèque de 64,80 € (soit 30% à la commande, encaissé le mois de réception) + 1 chèque de 151,80 € (le solde, encaissé le mois suivant)

• Paiement en 6 fois x 36 €



Ce module est proposé à ceux qui sont intéressés par les bases de l'énergétique chinoise (Yin/Yang, 5 éléments, diététique chinoise...).

Vous allez y retrouver les notions vitales et fondamentales telles que le concept d'énergie (source de santé), les pouls chinois, les émotions, le rythme...

A titre personnel ou professionnel, c'est un module riche en connaissances dans le domaine de l'énergétique et de la diététique chinoise.

## RÉSUMÉ DU PROGRAMME

### MODULE : MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

#### Énergétique chinoise

Les origines de la vie

Le Tao - Le Te - Les trois trésors - Le Yin et le Yang - Vide et plénitude

Les 5 éléments : Classification par rapport aux cinq éléments

Organes et entrailles : Le foie - Le cœur - Rate/pancréas... - La vésicule biliaire

L'intestin grêle - L'estomac...

Le Qi

Les 6 excès : Le vent, le froid, la canicule, L'humidité, la sécheresse, la chaleur

Les 7 sentiments : la joie - la colère - la tristesse - la pensée l'accablement - la peur - la frayeur

La langue : Enduits et formes - Topographie

Les pouls chinois : Localisation - Palpation - Pouls superficiel - Profond

#### Diététique chinoise

La nature des aliments - La Saveur des aliments

Les cinq couleurs en diététique chinoise

Les deux aspects du conseil en diététique chinoise

Médicaments et diététique

Conseils en hygiène alimentaire : Typologie /tempérament - Alimentation et saisons

Les groupes d'aliments

Les cuissons

Étude des aliments

Les secrets d'une cuisine saine et digeste

Diététique à visée curative

Recettes simples