

CONTENU - Durée approximative : 8 à 12 mois

NOMBRE D'HEURES : 396

- 2 modules en ligne
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 2 cours de 5 jours en **VISIO** (60 h)

Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio

SERVICE +

Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription.

Demandez-nous la convention.

MÉTHODES D'ÉVALUATION *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 2 au total

VALIDATION

CERTIFICAT DE **SEXOTHÉRAPEUTE**

Réglementation

Le titre de Sexothérapeute est libre, ce qui signifie qu'il n'est pas réglementé par une législation spécifique. Ainsi, vous avez la possibilité d'exercer cette profession sans obligation d'appartenance à un syndicat.

TARIFS

• LE MODULE EN E-LEARNING : 216 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- PAR CARTE BANCAIRE en ligne sur le site www.e-learning-formation.com (paiement échelonné jusqu'à 6 mensualités)

- PAR CHÈQUES

(à nous faire parvenir **en totalité** par courrier)

* **AU COMPTANT** : 1 chèque de 216 €

* **EN 2 FOIS :**

1 chèque de 64,80 € (soit 30% à la commande, encaissé le mois de réception)

+ 1 chèque de 151,20 €

(soit le solde, encaissé le mois suivant)

* **EN 6 FOIS** : 6 mensualités x 36 €

• LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €

PAIEMENT EN 4 FOIS : 147,50 € X 4 mois



Devenez Sexothérapeute : Accompagnez l'intimité, transformez des vies

La sexualité est au cœur de l'équilibre personnel et relationnel. Pourtant, elle reste souvent entourée de silence, de doutes, de blessures ou de souffrances. Se former à la sexothérapie, c'est choisir d'ouvrir un espace de parole bienveillant et sécurisant, où chacun peut déposer ce qui est difficile... et retrouver confiance.

La sexologie est l'étude de la sexualité humaine dans toutes ses dimensions. Elle s'intéresse au développement sexuel, aux relations intimes, aux comportements sexuels et affectifs, en intégrant les aspects physiologiques, psychologiques, sociaux et culturels.

Véritable science humaine au carrefour du corps et de l'esprit, la sexologie prend en compte aussi bien les mécanismes biologiques que le fonctionnement émotionnel et psychique de l'individu. La sexualité est profondément liée à la psychologie : le premier organe sexuel est le cerveau. Peur de la performance, manque d'estime de soi, difficultés de communication, blessures relationnelles ou héritages familiaux influencent directement la vie intime. C'est sur ces leviers essentiels que le sexothérapeute intervient.

Lorsque la sexualité devient source de souffrance, de blocages ou de conflits, le sexothérapeute offre un espace d'écoute, de compréhension et d'accompagnement personnalisé. Il aide les personnes et les couples à se reconnecter à leur désir, à retrouver une intimité épanouie et une relation harmonieuse.

En vous formant à la sexothérapie, vous choisissez un métier porteur de sens, profondément humain et en forte demande. Grâce à vous, des couples se reconstruisent, des individus s'épanouissent et des vies se transforment.

Cette formation complète vous transmet des bases solides, des outils concrets et une posture professionnelle claire pour vous installer en toute confiance.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

A l'issue de cette formation, vous pourrez ouvrir votre cabinet privé et exercer en libéral, intervenir en associations, structures spécialisées ou centres de soins, développer une activité en ligne grâce aux consultations à distance.



Formation disponible par correspondance (*version papier*)
www.cerfpa.com

2 MODULES EN LIGNE

Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux
 Stade oral (0 à 12 mois) - Stade anal (2ème et 3ème année)
 Stade phallique (de la 3ème à la 4ème année) - Stade œdipien
 Notions de fixation et de régression
 De la vie fœtale à la petite enfance - Naissance et période néo-natale
 Approche psychanalytique de la naissance
 La naissance - L'enfant réel - L'accouchement
 La première année Développement neuro-psychique, affectif
 L'enfant dans sa deuxième année - La marche
 L'apprentissage du non - Maturation et contrôle sphinctérien
 Education et relation - Evolution des conduites
 Le langage - L'imaginaire - Le mensonge - Les peurs enfantines
 La différenciation sexuelle - Bases physiologiques - Le jeu
 L'enfant et son environnement - La famille - Le père - La fratrie
 Conflits familiaux et divorce - L'adoption
 L'école - La socialisation de l'enfant - La crèche - L'école maternelle
 Les difficultés scolaires - Autres écoles, autres pédagogies
 Conséquences de type d'éducation
 Autres cultures, autres pères, autres mères
 Culture et perception de l'enfant

Module 2 : Sexologie - 1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Anaëlle Dupré

Histoire de la sexologie - Les fondements de la sexualité humaine
 Le développement psychosexuel de l'enfant
 Stade oral, anal, phallique
 Complexe de castration et complexe d'Œdipe
 Adolescence et sexualité - Puberté et adolescence
 L'identité sexuelle - L'homosexualité - Le désir sexuel
 Manque et absence de désir - L'érotisme - La pornographie
 Le fantasme - Sexualité féminine - Sexualité masculine
 Le couple et la sexualité - Dysfonctions
 La contraception - Sexualité de la femme enceinte
 Sexualité et ménopause et andropause
 Psychopathologie - Principaux tableaux cliniques
 Les paraphilies - Les dysphories de genre - Le travestisme
 Les addictions - MST chez l'homme et la femme
 SIDA et sexualité - Violences sexuelles et sexologie
 Les consultations en sexologie : entretien, diagnostique, éthique
 Les différentes approches

MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)

PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ADULTE

LES DIFFÉRENTES APPROCHES EN RELAXATION

LE COUPLE

HYPNOSE ERICKSONIENNE

PSYCHANALYSE

2 COURS DE 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h

À effectuer dans l'ordre de votre choix

THÈME - SEXOLOGIE ET THÉRAPIE

Du 6 au 10 juin 2026 ou Du 9 au 13 janvier 2027

ou Du 5 au 9 juin 2027

Formatrice : Anaëlle Dupré

Ce cours a pour but de développer vos connaissances et vos capacités à établir un diagnostic afin de répondre de manière pertinente aux divers sujets rencontrés en sexologie.

Histoire de la sexologie et de la sexualité

Qu'est-ce que la sexologie ? - Vocabulaire et définitions cliniques

Aspects pluridisciplinaires et domaines d'études

Sciences humaines et médecine sexuelle

Anatomie et endocrinologie - Aspects biologiques, physiologiques et somatiques des troubles liés à la sexualité

Études et découvertes liées au plaisir - Reproduction et processus

Sexologie contemporaine

Identification sexuelle et transition de genre

Homosexualité et orientations sexuelles

Réseaux sociaux et pornographie : Quels impacts ?

Couple et sexualité - Pratiques sexuelles et préférences

Les troubles et dysfonctions sexuelles

Reconnaissance des différents troubles liés à la sexualité et bilans cliniques

Troubles ou difficultés sexuelles - Handicaps et sexualité

Sexualité et cycle de la vie - Victimologie et impacts - Paraphilies

Les approches thérapeutiques

Déroulement d'une consultation : Analyse, bilan et diagnostic

Transfert et contre-transfert - Accompagnement et méthodologie : approches psychanalytiques, TCC, EMDR... Victimologie et thérapie

Prévention et sensibilisation : IST, MST, IVG, contraception, droits et aspects juridiques - Statuts juridiques du professionnel en sexologie : droits, devoirs et obligations

THÈME - LE COUPLE & LA RELATION

Du 10 au 14 octobre 2026 ou Du 13 au 17 février 2027

ou Du 17 au 21 avril 2027

Formatrice : Anaëlle Dupré

Ce cours a pour objectif d'aborder le thème du couple et de la relation afin de développer et d'étendre vos connaissances.

La rencontre

La rencontre et la découverte de l'autre - La découverte du Soi - Qu'est-ce qu'un couple ? Traditions et définitions

La relation : stades et composantes

Les différents stades et l'évolution de la relation - Cultures, valeurs et religions - Les différents profils de relations et les dynamiques de couple - Évolution du lien affectif - Les relations contemporaines et les différents types d'attachement

Relations : communication et aspects affectifs

La communication et les émotions au sein de la relation - Les troubles de l'attachement - Séparation, divorce, adultère, maladie, les finances...

Intimité et sexualité

Le lien charnel et physique - L'exploration et la découverte d'une sexualité commune : évolution de la sexualité dans le couple

La communication érotisée et les besoins de chacun