

**CONTENU** - Durée approximative : 18 mois

**NOMBRE D'HEURES : 594**

- 3 modules en ligne
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 cours de 5 jours en **VISIO** (90 h)

*Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio*

## SERVICE +

*Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription. Demandez-nous la convention.*

## MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 3 au total
- Rédaction d'un mémoire de 30 pages en fin de formation

## VALIDATION

CERTIFICAT DE  
**PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE**

## TARIFS

- **LE MODULE EN E-LEARNING : 390 €**

### MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- PAR CARTE BANCAIRE en ligne sur le site [www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com) (paiement échelonné jusqu'à 6 mensualités)

- PAR CHÈQUES (à nous faire parvenir **en totalité** par courrier)
- \* **AU COMPTANT** : 1 chèque de 390 €

### \* EN 2 FOIS :

1 chèque de 117,00 € (soit 30% à la commande, encaissé le mois de réception)  
+ 1 chèque de 273,00 €  
(soit le solde, encaissé le mois suivant)

### \* EN 6 FOIS : 6 chèques de 65 €

*Ils seront encaissés le 15 ou le 30 de chaque mois*

- **LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO : 590 €**

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 2 FOIS : 295 € X 2 mois



## DES OUTILS AU SERVICE DE VOTRE AVENIR !

Lors de cette formation, différentes techniques vous sont proposées comme la PNL, le psychodrame, l'hypnose, les thérapies systémiques, l'art-thérapie... autant de pratiques qui vous permettront de vous positionner en tant que Praticien professionnel, prêt à soutenir le patient face à ses difficultés et à l'accompagner vers la connaissance de soi, à trouver ses réponses et ses solutions.

Le Praticien en Psychothérapie accompagne les personnes désireuses d'améliorer leur qualité de vie, les aide à dépasser leurs difficultés d'ordre psychologique plus ou moins limitantes : les blocages de communication, l'anxiété, l'état dépressif, les peurs, les phobies...

Afin de pouvoir exercer avec professionnalisme, nous vous proposons une formation solide, l'apprentissage de nombreux outils théoriques (modules approfondis sur les différentes étapes de l'enfance, l'adolescence, l'adulte), la maîtrise de nombreuses techniques lors des stages pratiques avec supervision.

Vous serez ainsi prêt à vous positionner en tant que Praticien en psychothérapie.

## VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

La grande majorité des praticiens ont un cabinet privé de consultations. Vous pouvez aussi intégrer une structure et intervenir sous forme de vacations dans des associations, des entreprises ...

*Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Praticien en Psychothérapie. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation, délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du Rectorat...), tel que le CERFPA.*



Formation disponible par correspondance (version papier)  
[www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)

## 3 MODULES EN LIGNE

### Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Cathy Damiano

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux  
Stade oral (0 à 12 mois) - Stade anal (2ème et 3ème année)  
Stade phallique (de la 3ème à la 4ème année) - Stade œdipien Notions de fixation et de régression  
De la vie fœtale à la petite enfance - Naissance et période néo-natale  
Approche psychanalytique de la naissance  
La naissance - L'enfant réel - L'accouchement  
La première année Développement neuro-psychique, affectif  
L'enfant dans sa deuxième année - La marche  
L'apprentissage du non - Maturation et contrôle sphinctérien  
Education et relation - Evolution des conduites  
Le langage - L'imaginaire - Le mensonge - Les peurs enfantines  
La différenciation sexuelle - Bases physiologiques - Le jeu  
L'enfant et son environnement - La famille - Le père - La fratrie  
Conflits familiaux et divorce - L'adoption  
L'école - La socialisation de l'enfant - La crèche - L'école maternelle  
Les difficultés scolaires - Autres écoles, autres pédagogies  
Conséquences de type d'éducation  
Autres cultures, autres pères, autres mères  
Culture et perception de l'enfant

### Module 2 : Psychanalyse

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Vie et œuvre de Freud  
Anna Freud le moi et les mécanismes de défense  
Adler et la compensation par l'effort et le complexe d'infériorité  
Groddeck : le ça  
Bettelheim : les rites d'initiation à travers les blessures symboliques  
Jung et l'inconscient collectif  
Dynamique des images oniriques - Le soi  
Mélanie Klein et la psychanalyse des enfants - Lacan - Françoise Dolto...

### Module 3 : Psychopathologie de l'adulte

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Anne-Laure Osten

Approche des maladies mentales  
Pathologies névrotiques : névroses d'angoisse, hystérie, phobies, névrose obsessionnelle..  
Les psychoses schizophrénie, bouffées délirantes..  
Les troubles d'humeur : manie, mélancolie, dépression, psychose maniaco-dépressive  
Traitement des troubles dépressifs - Les états limites  
La confusion mentale - Etats démentiels  
Toxicomanies et alcoolisme...

## 3 COURS (MINIMUM) EN VISIO DE 5 JOURS

À CHOISIR PARMI LES SUIVANTS

### THÈME - LA FAMILLE EN PSYCHOTHÉRAPIE - **VISIO**

Initiation à la Psychogénéalogie Formatrice : Cathy Damiano

Du 29 novembre au 3 décembre 2025 ou Du 5 au 9 décembre 2026

A la lumière de la psychogénéalogie, une rencontre avec notre propre histoire familiale transgénérationnelle pour repérer les schémas répétitifs, les loyautés invisibles....

### THÈME - L'INCONSCIENT EN PSYCHOTHÉRAPIE - **VISIO**

Formatrice : Cathy Damiano

Du 9 au 13 mai 2026

Une rencontre avec l'inconscient à travers ses symboles et archétypes dans une perspective jungienne. L'expérimentation de différents outils pour explorer l'inconscient et évoluer sur le chemin de l'individuation : le rêve éveillé, l'art-thérapie, le conte thérapeutique..

### THÈME - LE COUPLE ET LA RELATION - **VISIO**

Formatrice : Anaëlle DUPRÉ

Du 16 au 20 mai 2026

Ce stage a pour objectif d'aborder le thème du couple et de la relation afin de développer et d'étendre vos connaissances. Dynamiques de couple, stades et composantes de celui-ci : nous traiterons également de la rencontre, du lien et des différents aspects affectifs de l'attachement, des traditions les plus ancestrales à la société contemporaine qui est la nôtre.

### THÈME - PNL & COMMUNICATION - **VISIO**

Formatrice : Cathy Damiano - Du 6 au 10 juin 2026

Optimisation des ressources de chacun - Mise en place des compétences pour conduire un entretien - Mise en place de l'objectif  
Techniques de l'ancrage, du recadrage - Gestion des conflits ...

### THÈME - ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE

Formatrice : Annick Guichardon **PRÉSENTIEL**

Du 5 au 9 septembre 2026

Ce cours permettra à chacun de travailler en groupe sur la notion des deuils individuels, de contacter ses émotions, d'acquérir un savoir-faire, d'avoir une approche réaliste vers l'autre, tout en s'occupant de soi-même. L'objectif est d'apprendre à accompagner des personnes souffrantes à entrer en communication avec elle-même, avec le personnel soignant et accompagnant, afin qu'elles mobilisent leurs ressources pour trouver la sérénité

### THÈME - L'ENFANT INTÉRIEUR Formatrice : Cathy Damiano - **VISIO**

Du 19 au 23 septembre 2026

Ce travail vise à rencontrer, apprivoiser et guider l'enfant vulnérable qui vit au plus profond de l'être. Cette approche réunit la personne et lui permet d'accéder à son authenticité, sa joie, sa spontanéité. Ce stage vous permettra d'approfondir et d'expérimenter des techniques de transformation en psychothérapie : PNL, visualisation, art-thérapie, symbolisme...  
Le couple et les troubles de l'attachement - La sexualité et le couple  
Parentalité : changements et remaniements pour le couple...