

MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE



DURÉE : 6 mois

Formatrice :

MONIQUE ESCOFFIER

Doctorat en Médecine Traditionnelle
Chinoise Hypnothérapeute,
Sophrologue - Énergéticienne
Master en Psychologie
DU Criminologie
DU Soins Palliatifs
DU Gériatrie sociale

Évaluation

QCM

1 devoir final à effectuer à la fin du module (moyenne à 10/20)

Validation

Attestation d'étude

TARIF

MODULE EN E-LEARNING : 480 €

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- Paiement en ligne par carte bancaire sur le site www.e-learning-formation.com (paiement échelonné jusqu'à 6 mensualités)
- Paiement en 2 fois par chèques (à nous faire parvenir par voie postale)
1 chèque de 144,00 € (soit 30% à la commande, encaissé le mois de réception) + 1 chèque de 336,00 € (le solde, encaissé le mois suivant)
- Paiement en 6 fois par chèques (6 chèques de 80 € par voie postale)
Vos 6 chèques seront encaissés le 15 ou le 30 de chaque mois



Ce module est proposé à ceux qui sont intéressés par les bases de l'énergétique chinoise (Yin/Yang, 5 éléments, diététique chinoise...).

Vous allez y retrouver les notions vitales et fondamentales telles que le concept d'énergie (source de santé), les pouls chinois, les émotions, le rythme...

A titre personnel ou professionnel, c'est un module riche en connaissances dans le domaine de l'énergétique et de la diététique chinoise.

RÉSUMÉ DU PROGRAMME

MODULE : MÉDECINE ÉNERGÉTIQUE & DIÉTÉTIQUE CHINOISE

Énergétique chinoise

Les origines de la vie

Le Tao - Le Te - Les trois trésors - Le Yin et le Yang - Vide et plénitude

Les 5 éléments : Classification par rapport aux cinq éléments

Organes et entrailles : Le foie - Le cœur - Rate/pancréas... - La vésicule biliaire

L'intestin grêle - L'estomac...

Le Qi

Les 6 excès : Le vent, le froid, la canicule, L'humidité, la sécheresse, la chaleur

Les 7 sentiments : la joie - la colère - la tristesse - la pensée l'accablement - la peur - la frayeur

La langue : Enduits et formes - Topographie

Les pouls chinois : Localisation - Palpation - Pouls superficiel - Profond

Diététique chinoise

La nature des aliments - La Saveur des aliments

Les cinq couleurs en diététique chinoise

Les deux aspects du conseil en diététique chinoise

Médicaments et diététique

Conseils en hygiène alimentaire : Typologie /tempérament - Alimentation et saisons

Les groupes d'aliments

Les cuissons

Étude des aliments

Les secrets d'une cuisine saine et digeste

Diététique à visée curative

Recettes simples