



COACH DE VIE

CONTENU - Durée approximative : 12 mois
NOMBRE D'HEURES : 425

- 1 module en ligne
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 stages de 5 jours en **VISIO** (90 h)
- 1 stage de 2 jours en option en présentiel

Il est nécessaire d'avoir commencé le module pour s'inscrire aux stages

Pratique durant la formation :
3 personnes à coacher

MÉTHODES D'ÉVALUATION moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages
- Rédaction d'un mémoire de 30 pages en fin de formation

VALIDATION

CERTIFICAT DE COMPÉTENCES
PROFESSIONNELLES DE **COACH DE VIE**
agréé par la Fédération Européenne Des Écoles



TARIFS

- **LE MODULE EN E-LEARNING : 480 €**

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- **PAR CARTE BANCAIRE** en ligne sur le site www.e-learning-formation.com
(paiement échelonné jusqu'à 6 mensualités)

- **PAR CHÈQUES**

(à nous faire parvenir **en totalité** par courrier)

* **AU COMPTANT** : 1 chèque de 480 €

* **EN 2 FOIS** :

1 chèque de 144,00 € (soit 30% à la commande, encaissé le mois de réception)

+ 1 chèque de 336,00 €

(soit le solde, encaissé le mois suivant)

* **EN 6 FOIS** : 6 chèques de 80 €

Ils seront encaissés le 15 ou le 30 de chaque mois

- **LES 3 STAGES EN VISIO : 1 770 €**

PAIEMENT COMPTANT

PAIEMENT EN 10 FOIS : 177 € X 10 mois

EN OPTION

- **1 STAGE EN PRÉSENTIEL AU CERFPA DE 2 JOURS (week-end) : 280 €**
TEAM BUILDING OU COACHING D'ÉQUIPE
(hébergement en sus pour le présentiel)

- **1 STAGE D'UN JOUR EN VISIO : 120 €**

«Réussir votre création d'entreprise»

Judi 28 novembre 2024

Animé par le Cabinet Expert Comptable BACC35

PAIEMENT EN 2 FOIS POSSIBLE

CERTIFICAT DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES



LE CERFPA, Première école à être reconnue par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE) pour préparer le Certificat de Compétences Professionnelles de COACH de VIE

CONSTRUISEZ VOTRE AVENIR !

Cette formation de Coach de Vie vous permet d'accompagner de façon personnalisée des individus et des groupes, en cherchant à améliorer leurs compétences, à révéler leurs potentiels et optimiser leurs ressources afin qu'ils puissent atteindre leurs objectifs et devenir les auteurs et les acteurs de leur vie.

LE PLAISIR DE CONTRIBUER À LA RÉUSSITE !

Le Coach de Vie cible les problèmes d'organisation, de prise de décision, de gestion des émotions, de conflits, de prise de fonction, de réorientation professionnelle... Il se concentre sur les dimensions positives de l'individu, sur ses forces, ses ressources, pour permettre à la personne coachée de relever ses propres défis.

VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !

Le coach travaille en indépendant. Il est très demandé dans le secteur de l'entreprise, de la formation, des affaires, de la finance, de l'image, du relooking, de l'art, du monde du spectacle, du sport...

Cette formation est aussi bien destinée aux managers et dirigeants d'entreprise souhaitant utiliser le coaching dans leur pratique professionnelle, qu'aux personnes qui désirent réorienter leur activité professionnelle en ouvrant un cabinet de coaching pour intervenir efficacement auprès des particuliers.

Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Coach de Vie. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation, délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du Rectorat...) tel que le CERFPA.



Formation disponible par correspondance (version papier)
www.cerfpa.com



PROGRAMME COACH DE VIE

3 STAGES EN VISIO de 9h à 17h

+ 1 stage en option en Présentiel au CERFPA

1 MODULE EN LIGNE

Module : Le coaching - 1 devoir final de 30 pages
Formateur : François Colin

Le coaching personnel : Comment le définir ?
Quels sont ses apports et bénéfices ?
Le coach : Qui est-il ? De quoi a-t-il besoin ?
Quelles sont ses compétences essentielles ?
Quelles sont ses valeurs ?
Quelle est son utilité ?
La profession de coach
La personne coachée : Quelle est sa demande ?
Quelles sont ses attentes ?
Quelles peuvent être ses résistances ?
La relation de coaching
Le transfert - Le contre-transfert
L'utilisation du transfert
Lien entre autonomie et transfert
L'accompagnement coaching : Cadre de la relation
Les 7 caractéristiques d'un accompagnement
La tarification, la durée, le lieu
La déontologie - Le démarrage du coaching
La rencontre, la création du lien
Le processus de coaching
La détermination de l'objectif : A quoi sert un objectif ?
La clarification et formulation de l'objectif
Les 6 questions de base
Exploration de la situation présente
Questionner la réalité
Recherche et choix d'options
Les étapes de l'accompagnement
La gestion du changement
La résistance au changement
Les étapes du processus de deuil
Les valeurs
Les ressources
La perte d'énergie
Les difficultés relationnelles
Les difficultés à agir
Les niveaux logiques
Les outils du coach
Le cadrage de l'entretien
L'écoute - Le questionnement - Le feed-back
Les ancrages et les ancrages
Le recadrage de contenu
Les croyances
L'identification des priorités

MODULES A LA CARTE EN OPTION :

PNL & COMMUNICATION
THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

STAGE 1 - LES BASES DE LA COMMUNICATION

Formateur : François Colin

Du 5 au 9 octobre 2024

Communiquer avec aisance
Etablir le rapport. Se synchroniser à l'autre
Utiliser le langage de manière efficace
Comprendre et optimiser le fonctionnement du cerveau
Systèmes de perceptions et de représentations - VAKOG
Observation - Filtres de perception
Stratégies - Submodalités
Utiliser la communication indirecte et les métaphores
Comprendre et utiliser les mécanismes du fonctionnement mental
Les niveaux logiques. Les positions de perception
Les métaprogrammes
Apprendre à fixer des objectifs concrets, motivants et atteignables

STAGE 2 - LES OUTILS DU COACH ET MISE EN SITUATION

Formatrice : Roxane Colin

Du 16 au 20 novembre 2024

Acquérir les outils vous permettant d'accompagner votre client vers la réalisation de son objectif
Optimiser ses ressources - Dépasser ses blocages
Analyser l'objectif avec le score
Développer un projet avec la stratégie Disney
L'ancrage ressource au contexte - Le carré magique
Changer les croyances avec l'ancrage spatial
La théorie des parties - Le générateur de comportement nouveau
Mises en situation

STAGE 3 - GESTION DU CHANGEMENT & COACHING EN ENTREPRISE

Formateur : François Colin

Du 14 au 18 décembre 2024

L'objectif de ce stage est d'acquérir les outils pour le changement et l'approche de l'entreprise
Le modèle Hudson
Découvrir l'entreprise. Se présenter
La situation de la personne coachée
L'analyse de la demande. La proposition. Le contrat

STAGE 4 - EN OPTION - EN PRÉSENTIEL TEAM BUILDING OU COACHING D'ÉQUIPE ?

Formateurs : François et Roxane Colin

2 jours en week-end : 25 & 26 janvier 2025

Améliorer la compatibilité des membres d'une équipe
Trouver sa place au sein d'une équipe
Accompagner les collaborateurs vers un système orienté solutions
Manager son 180° avec son équipe
Mise en application de la CNV pour la résolutions de conflits
Comment dessiner sa dream team : exercices pratiques
Développer la coopération avec des jeux - Définir un plan d'actions
Supervision