



# MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

**CONTENU** - Durée approximative : 8 mois

**NOMBRE D'HEURES : 396**

- 1 module par correspondance
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 cours de 5 jours en **VISIO** (90h)

**MÉTHODES D'ÉVALUATION** moyenne 10/20

- 1 devoir final de 30 pages à la fin du module

**VALIDATION**

CERTIFICAT DE COMPÉTENCES  
PROFESSIONNELLES DE **MAÎTRE-PRATICIEN  
EN HYPNOSE ERICKSONIENNE**

agrée par la Fédération Européenne Des Écoles



**TARIFS**

- **LE MODULE EN E-LEARNING : 390 €**

**MODALITÉS DE RÈGLEMENT**

- **PAR CARTE BANCAIRE** en ligne sur le site [www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com) (paiement échelonné jusqu'à 6 mensualités)

- **PAR CHÈQUES** (à nous faire parvenir **en totalité** par courrier)

\* **AU COMPTANT** : 1 chèque de 390 €

\* **EN 2 FOIS** :

1 chèque de 117,00 € (soit 30% à la commande, encaissé le mois de réception)  
+ 1 chèque de 273,00 €  
(soit le solde, encaissé le mois suivant)

\* **EN 6 FOIS** : 6 chèques de 65 €

Ils seront encaissés le 15 ou le 30 de chaque mois

• **LES 3 COURS**

**DE 5 JOURS EN VISIO** : 1 590 €

PAIEMENT EN 10 FOIS : 159 € X 10 mois



**CERTIFICAT DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES**



**LE CERFPA, Première école à être reconnue par la Fédération Européenne Des Écoles (FEDE) pour préparer le Certificat de Compétences Professionnelles DE MAÎTRE-PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE**

Grâce aux techniques de l'Hypnose Ericksonienne qui va induire un état de légère modification de la conscience, le patient, accompagné et soutenu par le praticien, va plonger dans son inconscient pour y puiser de nouvelles ressources, choisir les solutions au problème qu'il veut résoudre et effectuer une transformation intérieure positive.

Cette technique, créée par le psychiatre américain Milton H. Erickson, est réputée en tant que thérapie brève dans différents domaines : angoisse, anxiété, dépression, troubles psychosomatiques, insomnie, phobies, dépendances...

**COMMENT METTRE À PORTÉE DE VOS PATIENTS LES CLÉS DU CHANGEMENT ?**

Le Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne propose des suggestions indirectes. Il utilise des métaphores ou des contes pour que l'inconscient de son patient choisisse lui-même la solution à ses problèmes.

L'apport de l'hypnose est aussi très efficace pour les personnes qui souhaitent maigrir, arrêter de fumer, se préparer à une opération, à un examen...

**VOTRE NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE !**

Votre formation en hypnose va déboucher sur un métier exceptionnel et utile sur le plan humain. Une profession qui va donner du sens à votre vie. La grande majorité des praticiens en hypnose exercent en cabinet privé, et/ou peuvent faire des vacations dans des hôpitaux, cliniques privées...

*Sur le territoire français, L'Etat ne demande pas de diplôme pour s'installer avec le titre de Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne. Cependant, pour justifier d'une assurance professionnelle RC Pro (obligatoire) et pour s'inscrire à l'URSSAF ou au RSI, ces organismes demandent de justifier d'un certificat de formation délivré de préférence par des établissements immatriculés aux ministères officiels (Éducation Nationale, Académie du rectorat...) tel que le CERFPA.*



Formation disponible par correspondance (version papier)  
[www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)

## 1 MODULE EN LIGNE

**Module : L'Hypnose Ericksonienne** - 1 devoir final de 30 pages  
Formateur : Claude Baumel

**Neurosciences et hypnose** : Les capacités cognitives sous hypnose  
Les régions cérébrales - Les cartes corticales - Les réseaux impliqués dans l'induction hypnotique Le réseau par défaut - Le réseau exécutif  
Le réseau de saillance - Mesures de l'hypnose et de l'hypnotisabilité  
Les échelles de susceptibilité - L'hypnose au bloc opératoire...

**La communication neuronale** : Les différents neurotransmetteurs  
Les neurotransmetteurs - Les neurones miroirs - La neuroplasticité  
L'impact de conditions de vie sur la neurogénèse

**Neurosciences, sommeil et rêve** : Cycles de sommeil - Pathologies :  
La narcoleptie - Le syndrome d'apnée du sommeil - Les parasomnies  
Le somnambulisme - Les terreurs nocturnes - Syndrome des jambes sans repos - **Ondes cérébrales et méditation - Différentes techniques en hypnose** Les effets thérapeutiques de l'hypnose - Les hormones du stress - Les indications de l'hypnose

**L'origine de l'hypnose** - Franz Anton Mesmer : Techniques utilisées  
Les passes - Les méthodes collectives - La crise magnétique  
Le somnambulisme - **L'hypnose et Freud** - La technique  
Son utilisation de l'hypnose en thérapie - L'abandon de l'hypnose

**Notion d'inconscient** : Forces d'auto guérison  
Comment Freud découvre l'inconscient

**Approche jungienne de l'inconscient** - L'inconscient collectif  
Principaux archétypes - Persona - Ombre - L'ombre et sa projection -  
L'hypnose et la psychanalyse après Freud - L'empathie - James Braid  
Milton Erickson : La créativité en thérapie et de l'hypnose  
La relation thérapeutique en hypnose éricksonienne -

L'originalité de l'approche Ericksonienne - Techniques Hypnotiques  
Le Milton modèle ou le langage du changement - Utiliser la métaphore

**Différents modèles de métaphores** : La métaphore qui guérit - Méta-  
phore et physiologie - Les métaphores thérapeutiques - La métaphore  
artistique - Les métaphores de changement - Encourager une rechute  
Favoriser une action en s'y opposant - Insister sur ce qui est positif

**Hypnose et inconscient** : L'interaction hypnotiseur / hypnotisé/Feed-  
back - Congruence-incongruence

**Les suggestions indirectes** : L'implication - Séquence d'acceptation  
Le questionnement - Le lien - Le double lien - La suggestion composée -  
Le truisme - La suggestion liée au temps - L'allusion ...

**Les suggestions ouvertes** : Les suggestions post-hypnotiques  
Le saupoudrage - La confusion - La saturation - La surprise

**Déroulement de la transe hypnotique** L'entretien préalable ou  
l'anamnèse - L'induction - Le pacing -Les comportements externes  
Patterns du langage - La reformulation - Acceptation et utilisation  
La respiration - Le choix des mots - La ratification - Approfondir la transe  
Le réveil - La catalepsie - La suggestibilité - La dissociation  
L'amnésie post-hypnotique - La régression en âge

**La création de faux souvenirs** : La mémoire - L'Hypermnésie  
L'anesthésie et l'analgésie

**Hypnose et douleur** - La mémoire de la douleur - Neuroanatomie des  
Émotions - **L'effet placebo - Principes d'Épigénétique**  
L'impact de l'environnement - Les hallucinations - Le signaling  
L'écriture automatique - La dépersonnalisation - Les signes mineurs de  
l'état hypnotique - La prescription de tâches - Les tâches d'apprentissage

**L'auto-hypnose - Auto-suggestion & phobies...**

## MODULE À LA CARTE EN OPTION

THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES

## 3 COURS DE 5 JOURS EN VISIO de 9h à 17h

*À effectuer dans l'ordre*

### STAGE 1 - PRATIQUE DE L'HYPNOSE

Formatrice : Anne Lobstein

**Dates 2025 à venir**

Le rôle du conscient et de l'inconscient  
Être praticien aujourd'hui  
Empathie, accompagnement  
Le Milton Modèle : parler flou avec précision  
Déroulement d'une séance - Anamnèse - Détermination d'objectifs  
Reformulation - Le VAK - Les techniques d'induction  
Travail sur confiance en soi - Etat de stress  
Le lieu ressource - La personne ressource  
Tests de suggestibilités - Feed-back..

### STAGE 2 - ADDICTIONS ET ESTIME DE SOI

Formatrice : Anne Lobstein

**Dates 2025 à venir**

Les métaphores - Les suggestions, le signaling  
Les phobies  
Les tocs - Les traumatismes  
La dissociation - La double dissociation  
Les addictions en détails : tabac, alcool, boulimie, anorexie  
La lévitation - L'écran mental  
La dépression  
Les troubles du sommeil - Le stress  
Le manque de confiance  
L'amnésie et la distorsion du temps - La douleur - Le gant magique ...

### STAGE 3 - PRATIQUE ET SUPERVISION

Formatrice : Anne Lobstein

**Dates 2025 à venir**

Les comportements compulsifs  
La voix off  
Les problèmes dermatologiques  
Les acouphènes  
Coupure de liens toxiques  
Le deuil  
Déplacement de souvenirs pénibles  
Le burn-out  
Technique d'encliquetage  
Anneau gastrique virtuel - Problèmes gynécologiques, sexuels, d'infécondité  
Prescriptions de tâches ou ordalies  
Cercle d'excellence - Réussite aux examens -  
Apprentissage des langues  
L'auto-hypnose - Hypnose collective  
L'hypnose conversationnelle - Recharge d'énergie ...