



# PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE

**CONTENU** - Durée approximative : 18 mois

**NOMBRE D'HEURES : 594**

- 3 modules en ligne
- Auto-évaluation : QCM en ligne
- 3 cours au choix de 5 jours en **VISIO**/ présentiel (90 h)

*Il est nécessaire d'avoir commencé le module 1 pour s'inscrire aux cours en visio*

## SERVICE +

*Stage en institution qui peut débuter un mois après votre inscription.  
Demandez-nous la convention.*

**MÉTHODES D'ÉVALUATION**  *moyenne 10/20*

- 1 devoir final de 30 pages à la fin de chaque module, soit 3 au total
- Rédaction d'un mémoire de 30 pages en fin de formation

## VALIDATION

### CERTIFICAT DE PRATICIEN EN PSYCHOTHÉRAPIE

#### Réglementation

*Le titre de Praticien en psychothérapie est libre, ce qui signifie qu'il n'est pas réglementé par une législation spécifique. Ainsi, vous avez la possibilité d'exercer cette profession sans obligation d'appartenance à un syndicat.*

## TARIFS

### • LE MODULE EN E-LEARNING : 216 €

#### MODALITÉS DE RÈGLEMENT

• PAR CARTE BANCAIRE en ligne sur le site [www.e-learning-formation.com](http://www.e-learning-formation.com)  
(paiement échelonné jusqu'à 6 mensualités)

• PAR CHÈQUES  
(à nous faire parvenir **en totalité** par courrier)  
\* **AU COMPTANT** : 1 chèque de 216 €

\* **EN 2 FOIS** :  
1 chèque de 64,80 € (soit 30% à la commande, encaissé le mois de réception)  
+ 1 chèque de 151,20 €  
(soit le solde, encaissé le mois suivant)

\* **EN 6 FOIS** : 6 mensualités x 36 €

• **LE COURS DE 5 JOURS EN VISIO** : 590 €  
PAIEMENT EN 4 FOIS : 147,50 € X 4 mois  
3



## Et si votre envie d'aider les autres devenait enfin votre métier ? Devenez Praticien en Psychothérapie

Si vous ressentez le désir profond d'accompagner, d'écouter, de soutenir celles et ceux qui traversent des périodes difficiles, cette formation est certainement le début d'un nouveau chapitre pour vous.

Se former à la psychothérapie, ce n'est pas seulement apprendre des techniques.

C'est développer une présence, une écoute, une qualité de relation capable d'ouvrir des espaces de transformation.

Cette formation complète en psychothérapie vous transmet des outils puissants et concrets afin de vous installer en tant que Praticien professionnel, confiant et légitime dans votre pratique.

### Apprendre à accompagner avec justesse et humanité

Au fil de la formation, entre l'enseignement théorique solide et les cours pratiques en visio, vous découvrirez des approches riches et complémentaires telles que : la psychogénéalogie, la dynamique de couple, le rêve éveillé, l'art-thérapie, le conte thérapeutique, la PNL, la symbolique jungienne, l'accompagnement en fin de vie..

Autant de pratiques qui vous permettront de vous positionner en tant que Praticien en psychothérapie, capable d'accompagner avec justesse et bienveillance les personnes face à leurs difficultés, de les soutenir dans leur cheminement personnel, apaiser leur anxiété, traverser des états dépressifs, libérer leurs peurs ou leurs phobies, et de les guider vers une meilleure connaissance de soi, afin qu'elles trouvent leurs propres réponses et solutions.

Cette diversité d'outils vous permet de construire une pratique personnalisée, souple et adaptée à chaque personne accompagnée.

### Une formation solide et humaine pour exercer en toute confiance

Vous évoluez dans un cadre sécurisant, bienveillant et professionnel, qui vous permet de construire progressivement votre métier de praticien. Vous développez à la fois des compétences techniques, une posture thérapeutique claire et une véritable confiance en vous.

À l'issue de la formation, vous serez prêt à ouvrir votre cabinet de consultations, exercer en libéral, intervenir en associations, entreprises ou structures spécialisées, développer une activité alignée avec vos valeurs.



Formation disponible par correspondance (*version papier*)  
[www.cerfpa.com](http://www.cerfpa.com)

## 3 MODULES EN LIGNE

### Module 1 : Développement psychologique de l'enfant

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Cathy Damiano

Notion d'inconscient - Les stades libidinaux  
Stade oral (0 à 12 mois) - Stade anal (2ème et 3ème année)  
Stade phallique (de la 3ème à la 4ème année) - Stade œdipien Notions de fixation et de régression  
De la vie fœtale à la petite enfance - Naissance et période néo-natale  
Approche psychanalytique de la naissance  
La naissance - L'enfant réel - L'accouchement  
La première année Développement neuro-psychique, affectif  
L'enfant dans sa deuxième année - La marche  
L'apprentissage du non - Maturation et contrôle sphinctérien  
Education et relation - Evolution des conduites  
Le langage - L'imaginaire - Le mensonge - Les peurs enfantines  
La différenciation sexuelle - Bases physiologiques - Le jeu  
L'enfant et son environnement - La famille - Le père - La fratrie  
Conflits familiaux et divorce - L'adoption  
L'école - La socialisation de l'enfant - La crèche - L'école maternelle  
Les difficultés scolaires - Autres écoles, autres pédagogies  
Conséquences de type d'éducation  
Autres cultures, autres pères, autres mères  
Culture et perception de l'enfant

### Module 2 : Psychanalyse

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Mélanie Godin

Vie et œuvre de Freud  
Anna Freud le moi et les mécanismes de défense  
Adler et la compensation par l'effort et le complexe d'infériorité  
Groddeck : le ça  
Bettelheim : les rites d'initiation à travers les blessures symboliques  
Jung et l'inconscient collectif  
Dynamique des images oniriques - Le soi  
Mélanie Klein et la psychanalyse des enfants - Lacan - Françoise Dolto...

### Module 3 : Psychopathologie de l'adulte

1 devoir final de 30 pages

Formatrice : Cathy Damiano

Approche des maladies mentales  
Pathologies névrotiques : névroses d'anxiété, hystérie, phobies, névrose obsessionnelle..  
Les psychoses schizophrénie, bouffées délirantes...  
Les troubles d'humeur : manie, mélancolie, dépression, psychose maniaco-dépressive  
Traitement des troubles dépressifs - Les états limites  
La confusion mentale - Etats démentiels  
Toxicomanies et alcoolisme...

### MODULES À LA CARTE EN OPTION : (détail pages 32-33)

PSYCHOSOMATIQUE - PSYCHOLOGIE SOCIALE  
PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ENFANT - PSYCHOPATHOLOGIE DE L'ADOLESCENT  
THÉRAPIE, PHYSIQUE QUANTIQUE & NEUROSCIENCES  
HYPNOSE ERICKSONIENNE - PNL & COMMUNICATION

## 3 COURS (MINIMUM) EN VISIO DE 5 JOURS

À CHOISIR PARMIS LES SUIVANTS

### THÈME - L'INCONSCIENT EN PSYCHOTHÉRAPIE - **VISIO**

Formatrice : Cathy Damiano

**Du 7 au 11 novembre 2026 ou Du 15 au 19 mai 2027**

Une rencontre avec l'inconscient à travers ses symboles et archétypes dans une perspective jungienne. L'expérimentation de différents outils pour explorer l'inconscient et évoluer sur le chemin de l'individuation : le rêve éveillé, l'art-thérapie, le conte thérapeutique..

### THÈME - PNL & COMMUNICATION - **VISIO**

Formatrice : Cathy Damiano -

**Du 6 au 10 juin 2026 ou Du 12 au 16 juin 2027**

Optimisation des ressources de chacun - Mise en place des compétences pour conduire un entretien - Mise en place de l'objectif  
Techniques de l'ancrage, du recadrage - Gestion des conflits ...

### THÈME - ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE

Formatrice : Annick Guichardon **PRÉSENTIEL**

**Du 5 au 9 septembre 2026 ou Du 2 au 6 octobre 2027**

Ce cours permettra à chacun de travailler en groupe sur la notion des deuils individuels, de contacter ses émotions, d'acquiescer un savoir-faire, d'avoir une approche réaliste vers l'autre, tout en s'occupant de soi-même. L'objectif est d'apprendre à accompagner des personnes souffrantes à entrer en communication avec elle-même, avec le personnel soignant et accompagnant, afin qu'elles mobilisent leurs ressources pour trouver la sérénité

### THÈME - L'ENFANT INTÉRIEUR Formatrice : Cathy Damiano - **VISIO**

**Du 19 au 23 septembre 2026 ou Du 18 au 22 septembre 2027**

Ce travail vise à rencontrer, apprivoiser et guider l'enfant vulnérable qui vit au plus profond de l'être. Cette approche réunifie la personne et lui permet d'accéder à son authenticité, sa joie, sa spontanéité. Ce stage vous permettra d'approfondir et d'expérimenter des techniques de transformation en psychothérapie : PNL, visualisation, art-thérapie, symbolisme...  
Le couple et les troubles de l'attachement - La sexualité et le couple  
Parentalité : changements et remaniements pour le couple.

### THÈME - LE COUPLE ET LA RELATION - **VISIO**

Formatrice : Anaëlle DUPRÉ

**Du 10 au 14 octobre 2026 ou Du 13 au 17 février 2027  
ou Du 17 au 21 avril 2027**

Ce stage a pour objectif d'aborder le thème du couple et de la relation afin de développer et d'étendre vos connaissances. Dynamiques de couple, stades et composantes de celui-ci : nous traiterons également de la rencontre, du lien et des différents aspects affectifs de l'attachement, des traditions les plus ancestrales à la société contemporaine qui est la nôtre.

### THÈME - LA FAMILLE EN PSYCHOTHÉRAPIE - **VISIO**

**Initiation à la Psychogénéalogie** Formatrice : Cathy Damiano

**Du 5 au 9 décembre 2026 ou Du 24 au 28 avril 2027**

A la lumière de la psychogénéalogie, une rencontre avec notre propre histoire familiale transgénérationnelle pour repérer les schémas répétitifs, les loyautés invisibles....