

LE COACHING

Durée : 6 mois

Evaluation : QCM

+ Mémoire final : moyenne fixée à 10/20

Formateur : Valéry Bailleul

Master Coach homologué et accrédité au TMS
Préparateur mental spécialisé pour les sportifs
de haut niveau

Validation : Attestation d'étude



Ce module de coaching va vous permettre de vous familiariser avec les outils de cette puissante méthodologie du changement.

Le coaching se concentre sur les dimensions positives de l'individu, sur ses forces, ses ressources, et vise à lui permettre d'atteindre ses objectifs. Ce cours va vous permettre d'acquérir les grandes lignes du coaching.

RÉSUMÉ DU PROGRAMME DU MODULE

- Le coaching personnel : Comment le définir ?
- Quels sont ses apports et bénéfiques ?
- Le coach : De quoi a-t-il besoin ?
- Quelles sont ses compétences essentielles ?
- La personne coachée : Quelle est sa demande? • Quelles sont ses résistances ?
- Le transfert
- L'accompagnement coaching : Cadre de la relation
- Les 7 caractéristiques d'un accompagnement
- La tarification, la durée, le lieu
- La déontologie
- Le démarrage du coaching : La rencontre, la création du lien
- Le processus de coaching
- La détermination de l'objectif : A quoi sert un objectif ?
- La clarification et formulation de l'objectif
- Les 6 questions de base
- Les étapes de l'accompagnement
- La gestion du changement : La résistance au changement
- Les étapes du processus de deuil
- Les ressources
- Les difficultés relationnelles
- Les difficultés à agir
- Les niveaux logiques
- Les outils du coach : Le cadrage de l'entretien • L'écoute • Le questionnement
- Le feed-back
- Les ancrés et les ancrages
- Le recadrage de contenu

TARIFS

EN E-LEARNING : 480 €

Inscription en ligne sur notre site

www.e-learning-formation.com